



Rifugio Ciaréido
una vacanza da sogno ...
0435-76.276



Tre Cime lungo l'anello del Paradiso



Momento di riposo davanti al rifugio



Pranzo al rifugio ...



Forcella S. Lorenzo



Altopiano di
Pian dei Buoi
DOLOMITI DEL CENTRO CADORE
UN ANGOLO DI PARADISO
PATRIMONIO MONDIALE UNESCO

Rifugio Ciaréido - Pian dei Buoi



L'offerta turistica a Lozzo di Cadore



Sentieri Mountain Fitness: da Lozzo al Rif. Ciaréido misurando, in 4 tappe successive, le prestazioni del proprio corpo – **Parco della Memoria:** lungo le dolci ondulazioni dei colli dell'altopiano, i manufatti della Grande Guerra raccontano una storia mai dimenticata – **Parco sentieristico Terre Alte:** i sentieri dimenticati salvaguardati dall'abbandono, accanto agli **Anelli e Vie**, ai sentieri CAI, alle vecchie mulattiere militari, costituiscono una rete di vie dove si possono ancora percepire gli echi di un antico camminare – **Anelli e Vie di Lozzo di Cadore:** 15 percorsi escursionistici ad anello per approfondire la conoscenza dell'ambiente montano in un insieme variegato di paesaggi – **Roggia dei Mulini:** itinerario culturale accanto all'acqua, ai mulini, alla "centrale elettrica di Leo" alla scoperta dei manufatti dell'archeologia rurale ed industriale – **Sentiero botanico Tita Poa:** una tranquilla passeggiata a due passi dal paese tra fiori, alberi ed antichi fabbricati rurali – **Museo della Latteria:** itinerario museale alla scoperta della storia e delle tecniche di questo antico mestiere dell'uomo – **Percorsi CardioFitness:** quando il sentiero diventa una palestra naturale per lo sport e l'attività fisica e quindi fonte di salute e benessere – **Traversata del Centro Cadore:** passeggiata per famiglie che inizia ad Auronzo e giunge a Termine di Cadore attraversando Lozzo, Domegge, Grea, Calalzo, Pozzale, Pieve, Sottocastello e Caralte.

Il presente lavoro è opera di Danilo De Martin (www.damil.com) ed è rilasciato sotto licenza Creative Commons By-NC-ND (citando l'autore puoi usare quest'opera liberamente, purchè ciò che fai con essa non abbia fini commerciali). Esso è concesso, a titolo gratuito, a chiunque intenda utilizzarlo nel rispetto della dichiarata licenza d'uso (ed. 2010).

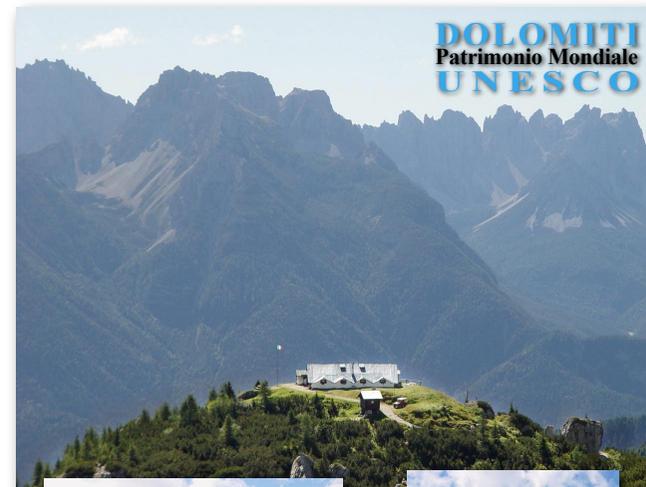
Ufficio turistico: 0435-76.051 (apertura stagionale); uffici municipali: 0435-76.023; sito internet www.lozzodicadore.org; www.lozzodicadore.eu
email del CAI lozzodicadore@cai.it; Rifugio Ciareido: 0435-76.276.



Club Alpino Italiano
Sez. di Lozzo di Cadore

Rifugio Ciaréido
Nido d'aquile nelle
Marmarole Orientali
Patrimonio Mondiale UNESCO

Parco & SIC "Marmarole, Antelao, Sorapiss"
Anelli e Vie di Lozzo di Cadore
Parco della Memoria ed Altopiano di Pian dei Buoi
Natura - Relax - Sport - Cultura - Storia - Escursioni



Lozzo di Cadore
Il paese dei Mulini
Antichi Sentieri e degli

www.lozzodicadore.org
www.lozzodicadore.eu

Il Rifugio Ciaréido, parte integrante del **Patrimonio Mondiale UNESCO**, domina dall'ereo culmine di Croda Paradiso i placidi pascoli dell'altipiano di Pian dei Buoi. Venne eretto nel 1890, in attesa degli eventi bellici del primo conflitto mondiale, per ospitare i militari impegnati al controllo di un più ampio sistema difensivo. Nonostante la posizione isolata è un importante crocevia di sentieri ed itinerari tra i più remunerativi dell'intera zona dolomitica. L'edificio, riadattato nel 1973 a rifugio dalla sez. di Lozzo del Club Alpino Italiano, mantenendone la tipica struttura militare, è reso accogliente da un caratteristico caminetto oltre che dalla familiarità ospitale dei gestori. Cucina tipica e comode strutture per il soggiorno ed il riposo, rendono la permanenza degna delle migliori locande di fondovalle, oltre a proporre un'atmosfera romantica. La posizione al margine dell'altipiano ma vicina alle verticalità dolomitiche delle Marmarole permette di utilizzare il rifugio per tutte le attività montane. Nel periodo invernale l'accogliente bivacco può ospitare gli sciatori o gli escursionisti più preparati ad affrontare l'ambiente estremo (telefono rifugio: 0435-76.276).

ACCESSO AUTOMOBILISTICO a Pian dei Buoi. Da Lozzo di Cadore per la strada *del Genio* (asfaltata, strada bianca nell'ultimo km) che prende avvio dalla Piazza IV Novembre. L'accesso è facilitato nel periodo estivo dal senso alternato di marcia (orari presso l'ufficio turistico o sui siti www.comune.lozzodicadore.bl.it oppure www.lozzodicadore.org).

PRINCIPALI ACCESSI ESCURSIONISTICI. Da Lozzo di Cadore per la Via dell'Altipiano, segnavia verde/bianco n. 67, tempo di percorrenza 2,30 h. Da Auronzo di Cadore con l'Alta Via n.5, segnavia CAI 273 e 272, che richiede circa 3 h. Da Domegge di Cadore in 4 h dalla località Deppo passando per il rifugio Baion. Da Calalzo di Cadore per la Val d'Oten, il rifugio Chiggiato ed il rifugio Baion, tempo occorrente 4,30 h. *Per ulteriori accessi dai fondovalle consultare la cartografia esistente.*

ESCURSIONI (le escursioni di seguito descritte possono avere come base il Rif. Ciaréido).

ESCURSIONI TURISTICHE.

Pian de Paradis: la terrazza domina la Val d'Ansei e consente una splendida visione sulle Dolomiti di Popera, sulla Croda dei Toni e sulle mitiche Tre Cime di Lavaredo, lungo il percorso fioriture di sassifraghe accompagnano il tragitto che si compie in un'ora e mezza, compreso il ritorno.

Parco della Memoria: occupa per intero la parte elevata dell'altipiano dove si trovano vari edifici della Grande Guerra. Postazioni, trincee, bunker, fortificazioni e grotte sono collegati da un itinerario evidenziato da apposite tabelle che ne spiegano la storia.

Parco & SIC "Marmarole-Antelao-Sorapis": è l'area naturale individuata dalla Comunità Europea (SIC=Sito di Importanza Comunitaria) e ritenuta, per le particolarità botaniche e faunistiche, di particolare pregio e relativa difesa. Il perimetro comprende il nostro rifugio e tutte le elevazioni rocciose di questo lato delle Marmarole, il più esteso Gruppo delle Dolomiti.

Forcella S. Lorenzo e Forcella S. Pietro con il Pupo: chi non volesse affrontare per intero il sent. attrezzato Amalio Da Pra, può raggiungere le panoramiche forcelle di S. Lorenzo e S. Pietro percorrendo il ramo iniziale e finale del citato sentiero (vedi oltre).

Anelli e Vie di Lozzo di Cadore nell'area di Pian dei Buoi. **Anello dei Casoni (sv. 4):** il percorso circolare collega alcuni solitari edifici rurali, si snoda principalmente nel bosco con improvvisi scorci panoramici. **Anello dei Colli (sv. 33):** è l'itinerario che porta nel cuore del Parco della Memoria. **Anello dei Forti (sv. 50):** può costituire la naturale continuazione dell'Anello dei Colli; prende avvio appena sopra il Forte Basso di Col Vidal, lungo la strada militare di accesso ai "Cinque imbocchi". **Anello del Paradiso (sv. 28):** percorso ideale per chi si trova al rifugio o giunge nella prima mattinata sull'altipiano; attraversa il pascolo di Valdacene per giungere sulla Costa di Pomadonna che risale (presenza di un breve tratto attrezzato) fino a Pian de Paradis e da qui nuovamente al rifugio. Partenza alle 8-9 di mattina e rientro per le 12-13, giusto in tempo per gustarsi un ottimo pranzo al rifugio.

ESCURSIONI PER ESPERTI.

Sentiero ANA Tarzo: il tracciato, elaborato su iniziativa della Associazione Nazionale Alpini di Tarzo, che ne cura anche la manutenzione, attraversa il lato settentrionale delle Marmarole collegando il nostro rifugio al bivacco Fanton. Nei tratti più impegnativi è servito con corrimano in ferro. **Sentiero Attrezzato Amalio Da Pra:** breve e suggestivo anello, che ha inizio e si conclude sostanzialmente al rifugio, dopo aver percorso una



Le Dolomiti d'Ansei dal rifugio.



Il Pupo tra i monti Ciastelin e Ciaréido.

serie di aeree cengie che uniscono forcella San Lorenzo con forcella San Pietro dove si erge solitaria la torre del Pupo.

ITINERARI ALPINISTICI.

Monte Ciarido Cima nord-est: salita selvaggia al seguito di alcuni ometti. Primo grado con un tratto finale di II sup.. **Monte Ciarido Cima sud-ovest:** itinerario per gli amanti dell'ambiente, si svolge lungo il versante meridionale. Un solo passaggio di II. **Torre San Lorenzo:** bella ed esposta salita di II grado sulla isolata guglia, dedicata al patrono di Lozzo.

ARRAMPICATE.

Il Pupo: lo strapiombante campanile consente varie salite di difficoltà estreme. La più seguita è la via comune (via Olivo con variante Zanetti-Da Pra; IV sup.) consigliabile solo agli esperti del...vuoto. **Torre Pian dei Buoi:** anche su questa guglia sono stati tracciati vari itinerari. Quello classico (via Dal Negro; un tratto di V inf.). Percorre il lato in vista del rifugio. **Campanile Comunello:** breve ma difficile, la storica via segue la fessura nord (V sup.), facilmente raggiungibile dalla via comune alla Cima sud-ovest del Monte Ciarido.

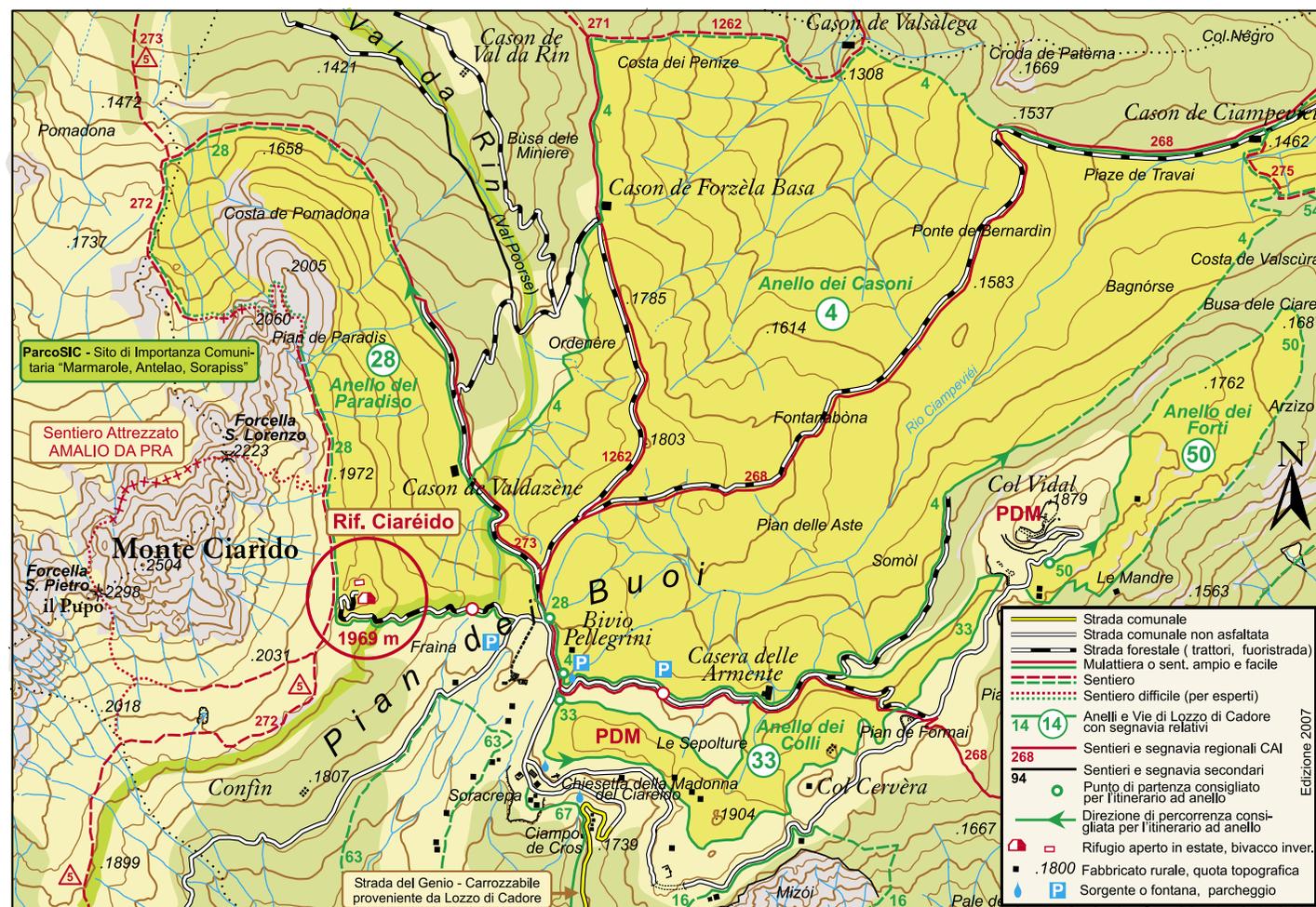
Altre informazioni su itinerari alpinistici o d'arrampicata sono reperibili direttamente al Rifugio, trattandosi di molti itinerari non è possibile in questo spazio soddisfare le esigenze degli appassionati.



Veduta panoramica dal rifugio dell'altipiano di Pian dei Buoi



Panoramica del Forte Alto di Col Vidal, cuore del Parco della Memoria



Edizione 2007